


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
	(00028) Iskola alsó	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Sárgarépás sajtvarázskrém Rozskenyér	Citromos tea Padlizsámkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Csipkebogyó tea Tavaszi felvágottas Margarinos Korpás kenyér Salátalevéllal	Barackos tea Körözöttes Korpás zsemle Kígyóborkával										
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ	Energia: 271.24 Kcal / 1,133.78 KJ	Energia: 317.85 Kcal / 1,328.61 KJ	Energia: 265.63 Kcal / 1,110.33 KJ	Energia: 260.32 Kcal / 1,088.14 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.76 g	5.60 g	2.71 g	7.23 g	7.80 g	7.80 g	6.27 g	10.38 g	3.88 g	6.27 g	5.33 g	2.00 g	7.94 g	2.06 g	1.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.18 g	16.20 g	0.33 g	42.56 g	12.00 g	0.96 g	49.39 g	20.58 g	0.59 g	47.91 g	19.99 g	1.13 g	52.13 g	25.83 g	0.83 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,(7)			1,7				
Ebéd	(00028) Iskola alsó	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal	Reszelt tészta leves Sertéspörkölt Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral	Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Tejbebríz Kakaó szóráttal Alma	Francia hagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Mediterrán sertésragu Spanyol rizszel	Csontleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával										
		Energia: 564.02 Kcal / 2,357.60 KJ	Energia: 661.44 Kcal / 2,764.82 KJ	Energia: 584.04 Kcal / 2,441.29 KJ	Energia: 630.50 Kcal / 2,635.49 KJ	Energia: 671.30 Kcal / 2,806.03 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.22 g	21.43 g	7.65 g	22.66 g	29.45 g	7.69 g	23.51 g	8.48 g	3.25 g	18.87 g	27.51 g	7.33 g	23.33 g	24.59 g	6.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.32 g	0.02 g	4.77 g	74.90 g	0.00 g	1.55 g	102.85 g	38.67 g	1.08 g	76.13 g	0.09 g	1.16 g	88.03 g	15.01 g	2.81 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9				
Uzsonna	(00028) Iskola alsó	Paprikás szalámis Margarinos Korpás zsemle Paprikával	Helyben sült meggyes táská	Sertés párizsis Margarinos Zsemle	Helyben sült sajtkrém rúd	Csoki puding Kiflivel										
		Energia: 234.88 Kcal / 981.80 KJ	Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ	Energia: 196.54 Kcal / 821.54 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ	Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.06 g	9.33 g	3.45 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	7.08 g	5.99 g	2.41 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.60 g	0.00 g	1.17 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g	28.54 g	0.00 g	0.58 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Quadro Byte Zrt

1/1  
Oldalak

„Író átváogat kívánunk!”

**Eatrend Kft.**  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13  
27.

Élelmezésvezető

2024.12.04. 10:16:18 | QB - Élelem

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.